

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	sáb.
07h50	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA	
08h20						HIDROGINÁSTICA
08h35	Nível 1 e 2 (adultos)	HIDROGINÁSTICA	Nível 1 e 2 (adultos)	HIDROGINÁSTICA	Nível 1 e 2 (adultos)	HIDROMOBILIDADE
09h00						AQUAGRÁVIDAS
09h20		HIDROMOBILIDADE		HIDROMOBILIDADE	HIDROMOBILIDADE	
09h45						BEBÉS
10h00		AQUASÉNIOR		AQUASÉNIOR		AMA- (3-5 anos)
10h10						BEBÉS
10h20						AMA- (3-5 anos)
10h35						HIDROM. INFANTIL
10h40		HIDROMOBILIDADE		HIDROMOBILIDADE		
10h45						BEBÉS
10h50						AMA- (3-5 anos)
11h00						Nível 1 e 2 (6-13 anos)
11h20		AQUASÉNIOR		AQUASÉNIOR		HIDROMOBILIDADE
11h40						Nível 1 e 2 (6-13 anos)
11h45						AMA- (3-5 anos)
12h00	AQUASÉNIOR		AQUASÉNIOR		AQUASÉNIOR	
12h20						Nível 1 e 2 (adultos)
12h45	Nível 1 e 2 (adultos)		Nível 1 e 2 (adultos)		Nível 1 e 2 (adultos)	
14h15	LOW COST Hidroginástica	HIDROMOBILIDADE	LOW COST Hidroginástica	HIDROMOBILIDADE	HIDROMOBILIDADE	
17h30					Nível 1 e 2 (6-13 anos)	
17h35		AMA- (3-5 anos)				
18h10	AMA- (3-5 anos)		AMA- (3-5 anos)			
18h15	Nível 1 e 2 (6-13 anos)	HIDROM. INFANTIL	Nível 1 e 2 (6-13 anos)	HIDROM. INFANTIL		
18h20		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
18h50	Nível 1 e 2 (6-13 anos)		Nível 1 e 2 (6-13 anos)		Nível 1 e 2 (6-13 anos)	
18h55						AMA- (3-5 anos)
19h00		AMA- (3-5 anos)		AMA- (3-5 anos)		
19h10		Nível 1 e 2 (6-13 anos)		Nível 1 e 2 (6-13 anos)		
19h35	Nível 1 e 2 (adultos)		Nível 1 e 2 (adultos)		Nível 1 e 2 (adultos)	
20h00	Nível 1 e 2 (6-13 anos)	HIDROMOBILIDADE	Nível 1 e 2 (6-13 anos)	HIDROMOBILIDADE	Nível 1 e 2 (6-13 anos)	
20h20	HIDROGINÁSTICA	Nível 1 e 2 (adultos)	Nível 1 e 2 (adultos)	HIDROGINÁSTICA	Nível 1 e 2 (adultos)	