

**PACOTE NATACÃO**

<b>NÍVEL 1 e 2 ( +14 anos)</b>	
2ª feira	08h35 às 09h15
	12h45 às 13h25
	19h35 às 20h05
3ª feira	20h20 às 21h00
4ª e 6ª feira	08h35 às 09h15
	12h45 às 13h25
	19h35 às 20h05
	20h20 às 21h00
Sábado	12h25 às 13h05

**PACOTE HIDROGINÁSTICA**

<b>HIDROGINÁSTICA (+ 18 anos até aos 55 anos)</b>	
2ª feira	07h50 às 08h30
	20h20 às 21h00
3ª e 5ª feira	08h35 às 09h15
	18h20 às 19h00
5ª feira	20h20 às 21h00
4ª e 6ªf	07h50 às 08h30
sábado	08h20 às 09h00

**PACOTE NATACÃO + HIDROGINÁSTICA**

<b>NÍVEL 1 e 2 ( +14 anos)</b>	
2ª feira	08h35 às 09h15
	12h45 às 13h25
	19h35 às 20h05
3ª feira	20h20 às 21h00
4ª e 6ª feira	08h35 às 09h15
	12h45 às 13h25
	19h35 às 20h05
	20h20 às 21h00
Sábado	12h20 às 13h00
<b>HIDROGINÁSTICA (+ 18 anos até aos 55 anos)</b>	
2ª feira	07h50 às 08h30
	20h20 às 21h00
3ª e 5ª feira	08h35 às 09h15
	18h20 às 19h00
5ª feira	20h20 às 21h00
4ª e 6ªf	07h50 às 08h30
Sábado	08h20 às 09h00

Os Pacotes de Aulas tem como principal objectivo dar resposta aos clientes que trabalham por turnos, podendo assim frequentar a Piscina, de acordo com a sua disponibilidade, uma, duas ou três vezes na semana, no horário que lhe for possível.

Na mesma semana pode ainda optar por qualquer horário (dentro dos disponíveis), podendo um dos dias frequentar horário da manhã e noutro dia o da tarde, conforme a sua disponibilidade o permitir.

**Para mais informações contacte-nos:**